

市川初!!

加圧スタジオのあるフィットネスクラブ アーデルフィットネスリゾート

加圧トレーニング

週1回たったの30分からの運動で驚くべき効果!!

ダイエット

基礎代謝を上げ
脂肪分解を促進

加圧の
5大効果

血行促進

冷え性や肩こりなども
これでスッキリお別れ

回復力アップ

ケガからの回復や
リハビリにも効果的

筋力アップ

短時間・低負荷だから
関節への負担も少なく安心

若返り・美肌

ハリとツヤのある肌は
若返りホルモンと新陳代謝

あなたの目的に合わせて加圧インストラクターが
マンツーマンでサポートするので安全&安心!!

お客様の声

「やせた」「身体が締まった」「太りにくくなった」
「汗が出やすくなった」「シルエットがきれいになったと言われた」
「打撲が治った」「肌の調子が良い」「昔の服が着れた」
「体脂肪が減った」「膝の痛みが楽になった」「スボンがゆるくなった」



KAATSU
TRAINING

「加圧トレーニング」及び「KAATSU TRAINING」は、商標登録済み商標です。©2008 KAATSU TRAINING。このコピーは、KAATSU TRAININGの登録商標です。

加圧体験コース

¥5,250 (税込)

加圧基本コース(2回目以降)

1回¥3,670 (税込)